

## Farma e Benessere, insieme per la salute

Franco Bruno Vitolo

Strumenti di Divulgazione, aggiornamento e discussione sul tema della salute, un canale al servizio delle famiglie, un esercizio di comunicazione e solidarietà sociale, con l'obiettivo di "fare rete". Questi gli obiettivi primari della nuova Associazione onlus di Volontariato Farma e Benessere, nata per iniziativa di un gruppo misto di medici e di semplici cittadini. Il Presidente è il Dott. Marco Barone, che ne è fondatore ed anima, insieme con gli altri soci promotori, i Dott. Vincenzo Oliva, Elvira Comaldo, Luana Libano, Fabiola Esposito, Guida Carlo ed i sigg. Aureliana Esposito, Anna Tortora Della Corte, Costantino e Caterina Rapoli (vedi foto). L'Associazione ha già fatto la sua prima uscita ufficiale, domenica 23 giugno, in Piazza Duomo, dove, con il

Patrocinio del Comune, ha organizzato la Giornata di prevenzione cardiovascolare, con misurazione gratuita della pressione e distribuzione del giornalino commentato l'autopresentazione del gruppo e dei suoi intenti, insieme con una serie di informazioni mediche e farmaceutiche e di consigli utili per la cura della salute.

In particolare, vi si trova un'ampia e chiara trattazione sul rapporto tra i farmaci di marca e quelli generici equivalenti. Per informazioni, le attività del Gruppo possono essere seguite sulla pagina ufficiale Facebook oppure sul sito web ad esso intestato. Per contatti, disegni, scrivere a [farmaebenessere@libero.it](mailto:farmaebenessere@libero.it) oppure a [marcobarone85@libero.it](mailto:marcobarone85@libero.it).



## Pregiato, verso il restauro del Polittico

In una chiesa affollata di fedeli e alla presenza di numerose autorità, si è tenuta la cerimonia di inizio dei lavori di restauro dell'antico Polittico di età rinascimentale della chiesa di San Nicola, alla frazione Pregiato di Cava de' Tirreni. Il Polittico, opera databile al 1567 circa, è attribuita a Nicola Vitale, pittore, intagliatore, mediatore di Nocera dei Pagani, attivo nel salernitano nella seconda metà del XVI secolo. I lavori di restauro, affidati alle mani esperte di Cristina De Vita, dureranno almeno un anno. Tra le autorità e gli esperti presenti all'evento si segnalano l'arcivescovo della Diocesi Cava-Amalfi, monsignor Orazio Soricelli, l'abate dell'Abbazia Benedettina cavese, don Giordano Rota, il consigliere regionale Giovanni Baldi, la prof. Lucia Avigliano, l'arch. Lorenzo Santoro.

*Nota. Il polittico (dal greco poly= "molte" + picto= "pittura") è un dipinto in rilievo su legno o tela, costituito da più parti unite fra loro da una cornice fissa o da carriere, in modo da*

## Kickboxing: Antonio Sorrentino batte lo sfidante Tomas Petran Lamirin



Sabato 23 giugno Antonio Sorrentino, 45 anni, già campione mondiale di Kickboxing corona il suo ultimo sogno nel cuore della sua città, confermando il titolo mondiale di kickboxing nella categoria di peso 70 kg per la confederazione Ciscam Wsl. In una gremita piazza Abate, pur non essendo al meglio della condizione fisica per un problema a un ginocchio, ha la meglio per ko tecnico (già al secondo round) sul tedesco Tomas Petran Lamirin. "Devo ringraziare tanti amici, uno dei quali è Salvatore Marzocco, una persona buona indipendentemente dagli sponsor. Ringrazio anche Alfredo Raininger, che per me è stato un grande maestro, e il presidente Palma che mi ha permesso a 43 anni di risalire sul ring".

## Un saggio avvincente sul potenziale umano

La psicoterapeuta e attrice Lamberti ha presentato il suo volume al Marte di Cava

Sabato 15 giugno 2013 si è tenuta presso la Mediateca Marte di Cava de' Tirreni, la presentazione del libro "Amare è Potere" della Psicoterapeuta e Attrice Cavese Eliana Lamberti, trasmettere al lettore l'arte di utilizzare tecniche pratiche che aiutino a sviluppare una sana autoconsapevolezza che permetta di determinare ciò che avviene nella nostra vita e di utilizzare la potente energia dell'amore per realizzare se stessi. La sala, piena in ogni ordine di posti, ha partecipato con entusiasmo e vivo interesse allo



svolgimento dei lavori. Alla presenza del Sindaco Marco Gaddi, il giornalista S. De Napoli ha moderato gli interventi del Prof. Armando Lamberti e della Prof.ssa Loredana Petrone. Sono inoltre intervenuti l'Editore Andrea Jacometti e l'attore Harbato De Stefano che ha interpretato alcuni brani del libro.

Le conclusioni sono state affidate all'autrice che, alla fine della presentazione si è intrattenuta con i partecipanti e con gli ospiti. A seguire un aperitivo sul roof-garden della struttura ospitante.

Nella foto Eliana Lamberti

## Scopone scientifico, Memorial Diego Dessi



Diego Dessi



Pasquale Giordano

Si terrà il 5 luglio il Memorial "Dessi Diego" alle ore 20,00 presso il C.U.C. di Cava de' Tirreni. Scopone e scientifico e ammazze ripetute. Per chi ama i giochi di società, un appuntamento da non perdere, giunto alla terza edizione. Un gioco che richiede grande memoria, più che tattica, come ci rivela l'organizzatore Pasquale Giordano. Il memorial è dedicato a Diego

Dessi, imprenditore edile cavese scomparso tre anni fa, all'età di 74 anni.

"Diego - spiega Pasquale Giordano - lo chiamavano il Maradona dello scopone, era uno dei più forti al tavolo di gioco, un nutrito gruppo che si incontrava al circolo a piazza S. Francesco. Quando schiacciava le carte sul tavolo era solito esclamare moce 'ole! Che voleva significare qualcosa tipo 'prendi questo, mangia!'. L'evento realizzato in collaborazione con l'ASCOV (ass. scoponistica paesi vesuviani) è un richiamo per giocatori da dalla provincia di Salerno e Napoli. L'anno scorso sono stati allestiti 13 tavoli con un totale di circa 70 partecipanti.

Qual è l'età media dei partecipanti? "Dai 40 ai 70 anni. Vorrei ricordare ai giocatori celebri di scopone scientifico, come il presidente Sandro Pertini e Berarot. E purtroppo un gioco d'élite, ma mi piacerebbe che anche i giovani si avvicinassero a questo gioco. Chi desidera ricevere informazioni può contattarmi al numero di cellulare 339.67.88.949".

## Addio Antonello!

A volte sono le persone semplici che riempiono le nostre giornate, con il loro sorriso e la loro disponibilità. Tanti cavesi hanno conosciuto Antonello Viscito, al supermercato Despar di via Parisi negli anni passati. A soli 51 anni è venuto a mancare improvvisamente. Lascia la moglie Giovanna e 2 figli, Giovanni e Mariachiana. "Ti ricorderemo sempre così", hanno scritto gli amici inviando questa foto a CavaNotizie.it a testimonianza del loro affetto.



## Non solo dieta e attività fisica, ma modificazione dello stile di vita per vivere a lungo e in salute

Il benessere nel quale siamo progressivamente vissuti in



e l'interazione tra noi stessi e l'ambiente.

CLINICA  
Ruggiero  
ARTEMISIA H Srl  
[www.clinicoruggiero.com](http://www.clinicoruggiero.com)

## Gastroenterologia oggi

Problemi all'apparato digerente?  
Vieni alla Clinica Ruggiero  
per una visita gratuita!