

# Indicare o no?

he di cinque  
comunicazione  
hi hai di fronte

Natascia Gargano

responsabile IT a Udine di  
che organizza corsi per  
incontro qualcuno gli  
esto capisco molte  
za a conti fatti è  
ta vigorosa rivela più  
nove, per me è il  
dimostra serenità  
persona sicura di sé».

con gli estranei

di inglese ed ex  
si dice *don't judge a  
care un libro dalla sua  
in'idea della*



Vuoi lasciare una buona impressione al primo incontro? Ecco 2 trucchi suggeriti da Eliana Lamberti, trainer in Programmazione neurolinguistica.

**Sintonizza il volume** Se chi hai di fronte parla con un tono basso non alzare la voce. Anche se, di solito, parli in modo squillante, cerca di entrare in sintonia ricalcando il suo stile più contenuto.

**Adatta la velocità dell'eloquio** L'altro parla a mitraglia? Anche in questo caso, se riesci ad adeguare il tuo ritmo al suo, trovare un'intesa sarà più facile. E avrai più chance di fare una buona prima impressione.

Probabilmente molto spontaneo visto che vuoi meglio. lo osservo come si muove gli altri. Per esempio, se non ritorna cameriere che le porta il caffè ha un atteggiamento scortese qualcuno al telefono».

**Leggo il linguaggio del corpo**  
**Stella Casarin**, artista e globetrotter anni di viaggi in tutto il mondo "inquadro" da lontano. Basta muovere, anche nelle piccole cose, accomoda in punta di sedia? Tiene le spalle distese e ha una personalità aperta e accogliente. stacca dal telefonino? È ansioso.

**Mi concentro sullo sguardo**  
**Andrea Gentile**, scrittore «Per farmi un'idea di chi ho di fronte, cerco di osservare i suoi occhi, spesso sfuggenti. Ci sono persone che lo fanno altrove perché non sanno guardare, altre, invece, che lo fanno dritta, ignoti e misteriosi che vogliono essere visti. Amo le seconde, naturalmente».

**Seguo il mio istinto**  
**Elisabetta Fiori**, insegnante «Non sbaglia chi si fa un'idea anche in base all'energia che ha di noi ne ha una propria: forte o debole. Ci sono persone che naturalmente attraggono, altre che immediatamente respingono».